

# ～のぞみ通信～



グループホーム希望  
平成29年9月 第6号

## <残暑お見舞い申し上げます>

金魚を貼る事とお名前を書いていただく事をお願いしました。

「いやだよ！」と仰いながらもペンを持ったとたんに真剣な眼差しで書き始めたり、

「何て書こうかねえ…」とスタッフに相談したり・・・皆さん個性のある葉書が出来上がりました。

次は年賀状の予定です。お楽しみにお待ち下さい。



## <Happy Birthday>



● ▲▲子様 8月1日 (89歳)

ご自分でしっかり食べて下さる▲▲子さま。

でも時々、他の利用者様の食事介助を見ていて

「私もやって！」みたいな素振りで食器をスタッフに

渡しています(笑)。そんな▲▲子さまが大好きです♡



中● ▲子様 8月10日 (86歳)

毎回楽しいお話をして下さる▲子様。

「▲子さま語録」を作ってみたい程です。

そして▲子さまの歌い声はとても綺麗な

のです♡また聴かせて下さいね!



## <ある日のご飯>

皆さまはお肉やお魚や甘いものも大好きです。お歳をとると歯の問題や嚥下(飲み込み)の問題が出てきます。

嚥下能力が落ちて食道ではなく肺に食べ物落ちて肺炎になってしまいます(誤嚥性肺炎)。

舌に残るから?固いから?原因はよくわからないのですが、一旦口に含んでから丁寧にしている方もいらっしゃいます。口から食べる大切さ、食べる意欲の大切さ・・・食事形態に工夫をして少しでも「食べる楽しさ」を感じていただけたらと思います。

- ・りんごパン
- ・野菜スープ
- ・ハンバーグ(野菜、バナナ)
- ・バナナヨーグルト牛乳



常食



きざみ食



ミキサー食

## <ひとこと>

季節の変わり目です。体調を崩しやすいのでご自愛下さいませ(兵永)