

～のぞみ通信～



グループホーム希望
平成29年12月 第9号

<●●Drの血圧測定研修>

毎日1回、血圧と体温測定をしています。日によってはなかなかスムーズに測れない時があります。

●●Drにポイントを教えていただきました。

- ・左右どちらの腕でもOK
- ・上腕（肘から上）にしっかり巻き付ける
- ・数値に関しては最高血圧に気を付ける（ご高齢の場合）

ご協力していただいた●●様、●●様、ありがとうございました。

●●先生、研修またよろしくお願ひします！



<ボール遊び>

昼食後からおやつの時間までの間、のんびりとできるひと時があります。歌を歌ったり、塗り絵や折り紙、ボール転がしをしたり・・・。ボール転がしは白熱な戦いになり、盛り上がるゲームの一つなのです。

レクリエーションはこのまま皆様の出来る範囲で続けていけたならと思います。



<ひとこと>

カレンダーも最後の1枚となりました。業務を引き継いで9か月が過ぎ、ご家族の皆様にはご迷惑をおかけした事もあったかと思ひます。色々な事に関して勉強になった1年となりました。ありがとうございました。来年は更に気を引き締めて努めていきたいと思ひます。よろしくお願ひ致します。

これからインフルエンザも流行しますのでご自愛下さいませ（兵永）。