



のぞみ通信



2019年 6月&7月号

MOTHER'S DAY

MOTHER'S DAY
いつもありがとう

いつもありがとうございます！

たみ・・・。食器拭きに洗濯物た
いつもありがとうございます！
ます！大人数なので食器
の数がとても多く(泣)。
さすが主婦！手際が良く、
皆さんにお願いすると
あっという間に片付きま
す

髪の毛切りました

毎度おなじみの金太郎さんに来ていただき
ました。今回は男性ス
タッフさんもいらつ
しゃり、
また一味違った雰囲気
でした。またよろしく
お願いいたします！

いつもありがとうございます！

食器拭きに洗濯物た
たみ・・・。
いつもありがとうございます！
ます！大人数なので食器
の数がとても多く(泣)。
さすが主婦！手際が良く、
皆さんにお願いすると
あっという間に片付きま
す

HAPPY BIRTHDAY

●本 ▲子さま T13生まれ

お茶目なところもあり、
福祉大会の写真の▲子
さまにもご注目下さ
い！

クロスワ
ドパズルを
愛し、毎日
黙々とされ
てる▲子さ
ま。その集
中力には脱
帽です！

I hope for your happiness

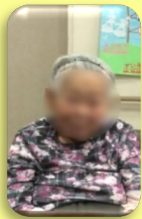
～制作しました～

4月はチュー
リップ、6月
は紫陽花。
お手伝いをし
ていただいて
季節感あるフ
ローアーになり
ました。また
よろしくお願
いしますね！

～ひなたぼっこ～

梅雨になる前の
ある晴れた日。思い
立って午後1時に屋上
へ行ってみました。
「気持ちいいわ
ねえ」と仰る方、お
日様の眩しさや風
が吹いていて戸感
う方、様々でした。
真夏になる前に、
今度はおやつと飲
み物を持ってまた
行きましょうか？
お日様に当たると
も気持ちがいいも
のですよ！
お楽しみにしてい
下さいね！

新しいお仲間です



高 ■ ●子さま

S.5生まれ

浅間町にお住まいの●子さま。得意な事は針仕事。ご自宅お隣の帽子屋さんで働いていらそうです。毎日、食器拭きや広告のゴミ箱作りなどなど、色々な事をやっております。

●子さんが話して下さる「●子さんの昔話」は、素敵なお話ばかりですよ！

～OKストアへお買い物～



オーケーストアーまで●子さまと▲子さまにお付き合いらしていただき、当日のおやつを買って行きました。一通りの売り場を眺めて、お店の広さにビックリの●子さまでした。またよろしくお願ひしますね！

福祉大会 子安小体育館にて



6月8日(土)子安小学校体育館で行われた「福祉大会」に参加させていただきました。小学生の合唱や、地域の方の舞踊、くじ引きなど沢山の演目でしたが最後まで楽しく参加する事ができました。くじ引きでは、千●子さま、▲子さまはお菓子が当選し、■子さまは特賞の手作り帽子が当たりました！役員の皆様方にお世話になりました。皆様のお力があって参加できる行事の一つです。本場に有り難い事



ひとこと

介護用語で「ADL」と「QOL」という言葉があります。

ADLとは食や着替え、排泄や入浴など、日常生活を送る上で欠かす事の出来ない行動動作の事を言い、QOLとは一般的に人生や生活における質(幸福度)や充足感について指す言葉であります。

年齢を重ねれば、今までできていた事ができなくなってしまうってADLの低下は否めません。でもQOLはどうでしょうか？たとえ自立での生活が難しくなり、「誰か」の援助を受ける事となっても、「その人らしい日々の生活を送る事」、「その人らしい人生を全うしたい事」は可能ではないのでしょうか？

先日、利用者様同士の会話で「この歳なんだから好きな事をして、好きなものを食べたいわ！」と仰る声が聞こえました。私はその言葉を大切に、そのお手伝いができたなら・・・と思います(兵永)。

