グループホーム　希望（のぞみ）

のぞみ通信

2020年 2月 第33号

1月11日は 鏡開きの日

今年一年の健康や幸せを祈って・・。

鏡開きは旧年の無事を神様に感謝としていただく儀式です。お餅を食べると、力を授けられると言われており、昔の縁起を大切にする風習が現在も尚、続いています。

飾るだけでなく 食べてこそ鏡餅 の意味があるということです。

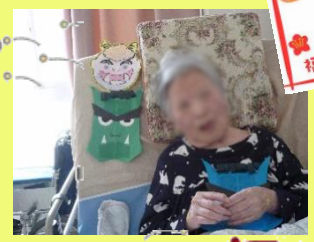
３Ｆ代表　濱子さまです！

２Ｆ代表は守恵さまと愛子さま！

節分

毎年恒例の豆まきで、３Ｆは「加山鬼」が登場！２Ｆは鬼と一緒に撮影会（笑）

大きな声で「おにはーそとぉ！ふくはーうちぃ！」と無事に鬼退治ができました。



午後のひととき

２Ｆでお昼寝をされない方は午後の休憩時間にパズルやかるた、トランプでは「ババ抜き」や「７並べ」、「神経衰弱」などをされています。かるたでは、スタッフが読み手になったり、利用者様が順番に読み手になったりと様々。皆さまとても真剣で、おやつの時間に食い込む程の集中力です。　これからもっと違う事にも取り組んでみたいと思います。